

Základná škola s materskou školou, SNP 412, Stakčín

ZÁSADY BEZPEČNÉHO SPRÁVANIA SA ŽIAKOV NA HODINÁCH TELESNEJ VÝCHOVY

Tieto zásady správania sa žiakov na hodinách telesnej výchovy sú podrobnejším rozpracovaním Školského poriadku pre žiakov prijatého Pedagogickou radou školy, členmi PK a schválené riaditeľom školy.

I. VYUČOVANIE

Mieru vyučovacej povinnosti učiteľov telesnej výchovy určuje riaditeľ školy na každý školský rok. Učebný plán, TVVP a rozvrh hodín vyučovania telesnej výchovy (ďalej len TEV) schvaľuje riaditeľ školy.

Časový rozvrh vyučovacích hodín

hodina	7.40	-	8.25 hod.
hodina	8.30	-	9.15 hod.
hodina	9.35	-	10.20 hod.
hodina	10.25	-	11.10 hod.
hodina	11.20	-	12.05 hod.
hodina	12.10	-	12.50 hod.

II. ZÁSADY PRIPRAVENOSTI ŽIAKA NA VYUČOVACIU HODINU TEV

- Po druhom zvonení sa žiak disciplinovane s telocvičným úborom presunie do šatne pri telocvični.
- Žiak pri presunoch do telocvične sa správa podľa školského poriadku, nebehá a nekričí, aby tým nerušil iných spolužiakov.
- Žiak čaká pred hodinou TEV v šatni na vyučujúceho, v sprievode vyučujúceho sa presunie na plochu, kde bude TEV prebiehať.
- Cez prestávku je vstup do telocvične a na ihriská prísne zakázaný,
- Žiaci musia mať na vyučovacích hodinách TEV a pri športovej činnosti cvičebný úbor. Ten tvorí: tričko s krátkym rukávom / najlepšie biele, zvlášť na to určené/ krátke nohavice, šortky teplákovú bundu a teplákové nohavice / v chladnejšom období/ ponožky /iné z hygienických dôvodov/ cvičebnú obuv – cvičky alebo botasky / podrážka musí byť svetlá/,
- Za súčasť športového úboru sa nepovažuje: košeľa, blúzka, sveter, pančuchové nohavice, tielko, papuče, šľapky, topánky, ortopedická obuv a pod.
- Necvičiaci žiak zo zdravotných dôvodov predloží učiteľovi o tom potvrdenie od lekára pred začiatkom hodiny.
- Necvičiaci žiak je povinný sa prezúť do vhodnej obuvi, v priestoroch šatne sa správa nehlukne.
- Cvičebný úbor nesmie byť malý, pritesný alebo zanedbaný / musí byť pravidelne vypraný/.

- Po prezlečení si žiak šaty a osobné veci uloží na určené miesto v šatni.
- Pred vyučovacou hodinou si žiak odloží hodinky, prstene, náramky, retiazky a iné módné doplnky (príliš dlhé náušnice), ktoré by mohli spolužiakovi pri cvičení prekážať, alebo spôsobiť zranenie.
- Cenné veci alebo peniaze, môžu žiaci sústrediť do vrecúška a službu konajúci žiak ich odovzdá na úschovu vyučujúcemu pred nástupom na hodinu TEV, prípadne necvičiacemu žiakovi.
- Vlasy má každý žiak upravené tak, aby mu počas cvičenia neprekážali, prípadne sa nemohli zachytiť o náradie alebo náčinie.
- Žiak by mal mať správne upravené nechty na rukách aj nohách, podľa zásad hygieny / žiačky nesmú mať pri cvičení z bezpečnostných dôvodov umelé nechty/.
- Z telocvične odchádzajú spoločne do šatní, po prezlečení žiaci čakajú na ďalšie pokyny vyučujúceho.
- Žiaci môžu bez ospravedlnenia dvakrát v polroku prísť na vyučovanie TEV bez úboru, pri treťom zápise sa zabúdanie eviduje v klas. zázname v poznámkach a triedny učiteľ je povinný o tom informovať rodiča.
- Opakované, úmyselné „zabúdanie“ sa rieši predvolaním rodiča na pohovor alebo zníženou známku zo správania.

III. ZÁSADY BEZPEČNOSTI A SPRÁVANIA SA NA HODINÁCH TEV

- Žiak sa riadi len pokynmi vyučujúceho.
- Počas celej vyučovacej hodiny je žiakom zakázané jesť a inak sa rozptyľovať.
- Piť sa odporúča len nesladený čaj alebo voda, či minerálka.
- Žiakom je zakázané v telocvični, na ihriskách a v šatni fajčiť, požívať alkoholické nápoje a omamné látky.
- Necvičiaci žiak nesmie používať na hodinách mobil, slúchadlá MP3 a pod.
- Počas celej vyučovacej hodiny nesmie mať v ústach žiadny cudzí predmet (napr. žuvačku), ktorý by mohol počas cvičenia spôsobiť zranenie, či udusenie
- Ak žiak z akýchkoľvek dôvodov musí opustiť priestor, v ktorom jeho trieda športuje, je povinný pred odchodom oznámiť to vyučujúcemu. Takisto oznámi aj svoj návrat.
- V prípade nevoľnosti alebo zranenia žiaka je potrebné upozorniť na túto skutočnosť vyučujúceho.
- Menštruácia nie je dôvod na oslobodenie od telesnej výchovy.
- Žiaci, ktorí z vážnych zdravotných dôvodov nesmú vykonávať športovú činnosť, predložia vedeniu školy žiadosť od rodičov podloženú lekársym potvrdením /tlačivo Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy je na sekretariáte školy/.
- Lekárnička na drobné poranenia je umiestnená v kabinete TEV a na sekretariáte školy.
- Aj drobné poranenia je potrebné okamžite nahlásiť vyučujúcemu.
- Úraz vyučujúci zapíše do knihy úrazov
- Podľa závažnosti sa zranenia ošetrojú buď okamžite v škole alebo u lekára.
- Žiaci sami bez dovoľenia nesmú vstupovať do kabinetov TEV, skladov a nárad'ovne, svojvoľne si brať lopty a iné športové náčinie.
- Žiaci sa správajú disciplinovane, nesmú byť neprimerane hluční, nesmú používať vulgárne výrazy a pokriky.
- Žiaci nesmú poškodzovať zariadenie šatní, telocvične a ihrísk.
- Pi pohybových a športových hrách a súťažiach sú žiaci povinní dodržiavať ich pravidlá, pokyny a upozornenia vyučujúceho.

- Žiaci sú povinní pred každou telesnou činnosťou dostatočne sa rozcvičiť pod vedením vyučujúceho alebo ním povereného žiaka.

IV. ZÁSADY CVIČENIA NA NÁRADÍ A S NÁRADÍM NA HODINÁCH TEV

- Počas celej vyučovacej hodiny žiaci pozorne počúvajú pokyny vyučujúceho pri cvičeniach sa žiaci riadia výhradne pokynmi vyučujúceho.
- Nariadenie a náčinie z náradovne vyberajú len žiaci poverení vyučujúcim.
- Žiakom je prísne zakázané svojvoľne vyberať a cvičiť na akomkoľvek náradí či s akýmkoľvek náčiním.
- Žiakom sa zakazuje lezenie na basketbalové konštrukcie, vešanie sa na basketbalové koše, sieťky, lezenie a vešanie sa na futbalové a hádzanárske bránky.
- V prípade, že sa vyučujúci venuje inej činnosti, žiaci sú povinní podľa jeho pokynov dávať pomoc a záchranu spolužiakom pri cvičení.
- Ak je žiak počas cvičenia upozornený na nesprávnosť výkonu cvičenia, snaží sa to podľa pokynov učiteľa napraviť. V prípade, že sa mu to aj napriek vlastnej snahe nedarí, požiada učiteľa o pomoc.
- Po skončení cvičenia spoločne uložia športové nariadenie.

Vypracoval: Mgr. Hudák Marián

Zásady boli prerokované a prijaté na zasadnutí predmetovej komisie Umenie a kultúra, človek a hodnoty, človek a svet práce dňa 30.08.2012. Žiak na začiatku školského roka na prvej hodine TEV svojim podpisom potvrdí, že bol poučený o bezpečnom správaní na hodinách TEV.

Zásady bezpečného správania sa žiakov na hodinách telesnej výchovy nadobúdajú účinnosť dňa 1.09.2012.

.....
Mgr. Anna Dubjaková
Vedúci PK

.....
Mgr. Tatiana Kapraľová
riaditeľka školy